

Inhalt

Effektive Mikroorganismen (EM) verändern die Welt.....	11
I Rund um uns.....	13
1 Mit dem Leben Frieden schließen.....	14
2 Am Anfang war die Einzellwelt.....	39
3 Ein Einzeller kommt nie allein.....	53
4 Vom mikrobiellen Strom des Lebens.....	58
5 Wie Mikroorganismen miteinander »reden«.....	72
6 Die Besiedelung der Menschen.....	86
7 Mikrobemord macht Mühe.....	104
8 Mit Bakterien heilen.....	116
II Die Effektiven Mikroorganismen.....	125
9 Das sind EM.....	126
10 Die Zusammensetzung der EM.....	137
11 So werden EM hergestellt.....	139
12 Die Vielfalt der EM-Technologie.....	140
EM-Keramik.....	141
EM-fermentierte Getränke.....	143
Bokashi.....	145
Dangos.....	147
EM 5.....	148
EM-FKE.....	150
EM-Salz.....	151
13 Der Sinn der EM.....	153
14 So wirken EM.....	157
15 Die Grundsätze der EM-Anwendung.....	161
16 Die Handhabung der EM.....	164
Aufbewahrung und Haltbarkeit.....	164
Konsistenz.....	166
17 EM zu EMa vermehren.....	168

Das verwendet man für die Vermehrung.....	171
So geht man bei der Vermehrung vor.....	175
III EM in der Anwendung.....	179
18 Das können EM.....	180
19 Die Dosierung der EM.....	182
20 EM im Garten.....	185
EM gießen.....	189
EM sprühen.....	190
Pflanzenschutz mit EM.....	191
21 Bodennahrung.....	192
Bokashi.....	193
Bokashi herstellen.....	195
Rasenschnitt-Bokashi herstellen.....	197
Kompost.....	199
22 Ein Beet vorbereiten.....	207
23 Ein Beet neu anlegen.....	209
24 Saatgut vorbereiten.....	211
25 Pflanzen setzen.....	212
Schnecken verstehen.....	213
26 Gemüse.....	216
27 Bäume.....	218
Bäume pflanzen.....	218
Obstbäume.....	219
28 Rasen.....	221
29 Zimmerpflanzen.....	222
30 Haushalt.....	223
Küchenabfälle.....	223
Putzen.....	226
Gerüche neutralisieren.....	227
Flecken entfernen.....	228
Schimmel behandeln.....	229
31 Wasser.....	231
Trinkwasser.....	232
Badewasser.....	234

Schwimmwasser.....	234
Teiche sanieren.....	236
Springbrunnen.....	238
Aquarien.....	239
Abwasser.....	240
Toiletten sanieren.....	241
Kleinkläranlagen.....	243
Haushaltsreinigungsgeräte.....	243
32 Haustiere.....	245
Katzen.....	252
Hunde.....	252
Vögel.....	252
Bienen.....	252
Pferde.....	253
33 Der Mensch.....	254
EM äußerlich.....	257
EM innerlich.....	260
EM-Keramik.....	265
Management eines resistenten Milieus.....	267
34 Weitere Anwendungen.....	270
IV Anhang.....	273
Weiterführende Literatur.....	274
Bezugsquellen.....	277
Kontakt.....	277
Danke!.....	278
Anmerkungen.....	279
Stichwortverzeichnis.....	283